

ホームページで公開している『倉吉市人材銀行』登録者名簿には、登録者の連絡先を掲載しておりません。社会教育課にお問い合わせください。また、各地区コミュニティセンター・小学校・中学校・保育園・児童館等に配布しているてびきには連絡先を掲載しております。

アンドウ ユカ 安藤 由香	
■連絡先： ■対象： 高齢者 ■曜日： 随時 ■時間： 随時 ■経費： なし	歌唱療法を取り入れた認知症予防教室 歌唱療法のプログラムで右脳・左脳を同時に使い、楽しくトレーニングします。手遊び・リズム遊び・体操をしたり、昔懐かしい童謡唱歌、懐メロを歌います。“歌いながら” “笑いながら” “手指等も動かし” 身体も心も脳も元気になって頂き、健康寿命をのばすことを目的としています。

R7. 03更新